



HÀNH ĐỘNG TỐT NGÃU NHIÊN

Hãy biến tử tế trở thành thói quen



LỜI NGỎ



Cuộc sống hiện tại với những tin tức về thiên tai, chiến tranh, dịch bệnh, v.v. làm nhiều người cảm thấy đang bị sống trong một thế giới đầy những bất ổn và khó khăn. Mỗi ngày trôi qua với đủ loại áp lực hữu hình và vô hình lại khiến chúng ta cảm thấy cuộc sống thật vô vị và mệt mỏi. Tuy nhiên, chắc cũng đã có lần bạn bất chợt mỉm cười khi nhận được được một điều gì đó nhỏ bé tích cực từ những người xung quanh, chẳng hạn như được nhường vào thang máy trước, hoặc được nhắc nhở khi quên gạt chân chống xe, hay đơn giản là nhận được một lời khen chân thành từ một người.

Chương trình **Hành động tốt ngẫu nhiên** được khởi đầu với mục đích trở thành một nỗ lực nhỏ để mang lại những tin tức tích cực và tạo ra một hiệu ứng lan tỏa những hành động tốt lành và kết nối những con người đang khao khát thay đổi tích cực. Chúng tôi tin rằng mỗi hành động tốt, dù nhỏ bé, đều đáng trân quý và có giá trị. Và bằng cách thực hiện và lan tỏa những hành động này, chúng ta có thể tạo ra một tương lai tốt đẹp hơn, nơi mà lòng nhân ái, sự biết ơn và tình yêu sẽ trở thành trọng tâm của cuộc sống.

Thay mặt ban tổ chức,

TS. Lê Phạm

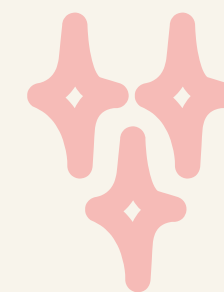
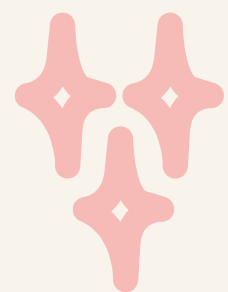


THÔNG ĐIỆP

Tại sao lại là "ngẫu nhiên"? Bởi vì chúng tôi tin rằng những hành động tốt đẹp vốn không cần đợi đến một dịp đặc biệt hay một lịch trình cụ thể. Thay vào đó, chúng ta có rất nhiều cơ hội để thể hiện tình yêu thương mỗi ngày. Đôi khi chỉ cần một lời cảm ơn, xin lỗi, lời yêu thương hay một cử chỉ nhỏ bé cũng có thể khiến những người xung quanh cảm thấy cuộc sống tươi sáng hơn.

Chiến dịch **Hành động tốt ngẫu nhiên** không kỳ vọng vào những điều lớn lao. Thay vào đó, chỉ cần mỗi chúng ta dành một chút thời gian của mình để yêu thương, chia sẻ, bắt đầu từ những điều đơn giản nhất mỗi ngày!

THỂ LỆ



Hãy thực hiện một hành động **tốt** ngẫu nhiên với một cá nhân hoặc tập thể bất kỳ nào mà bạn muốn.

& ghi nhận lại bằng video



Đăng trên kênh cá nhân của bạn kèm hashtag:
#Hanhdongtotngaunhien

hoặc gửi video về cho chương trình.



GỢI Ý

- Gửi một lời cảm ơn ngắn gọn nhưng chân thành đến những người như nhân viên phục vụ nước, shipper, hoặc bạn bè và gia đình
- Giúp người xung quanh xách hoặc di chuyển đồ đạc
- Thăm hỏi và lắng nghe những người xung quanh hoặc những người mà bạn biết đang trải qua khó khăn



- Giữ cửa cho người già, phụ nữ khi vào nhà hàng
- Nhường chỗ cho ai đó khi xếp hàng, trên xe buýt
- Bình luận tích cực trên bài post trên mạng xã hội
- Chia sẻ kiến thức và kỹ năng của bạn với người khác bằng cách tình nguyện dạy học, tư vấn

TINH THẦN



Chân thành

Hãy chắc rằng từng hành động này được xuất phát từ trái tim của bạn. Hãy thực hiện với tinh thần cho đi và không cần nhận lại.

Đơn giản

Hãy bắt đầu từ những việc nhỏ nhất, tiết kiệm nhất. Mọi điều vĩ đại trên thế giới này đều bắt đầu từ những thứ nhỏ bé ở đâu đó, ở một khoảnh khắc nào đó.



Sáng tạo

Chọn cách của riêng bạn để lan tỏa niềm vui, giúp đỡ mọi người và lan tỏa hiệu ứng một cách hiệu quả nhất.

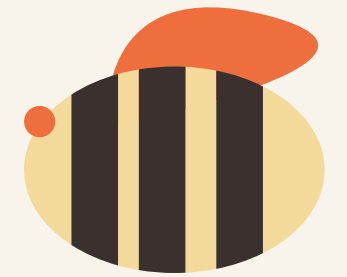
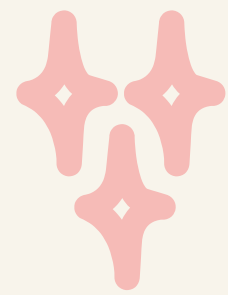


Giữ lửa

Biến việc làm một ai đó mỉm cười trở thành một phần không thể thiếu trong cuộc sống hằng ngày của bạn.

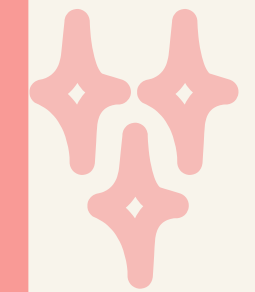


MỤC TIÊU



Tạo ra chuỗi phản ứng tích cực, truyền cảm hứng và khích lệ lòng biết ơn và sự nhân ái

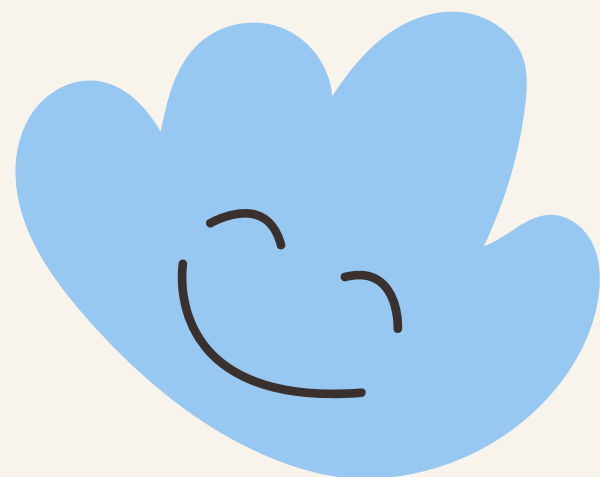
Gìn giữ và củng cố các giá trị đạo đức, truyền thống và văn hoá ngàn xưa của Việt Nam



Khuyến khích sự đổi mới và sáng tạo trong việc tiếp cận và thực hiện những ý tưởng mới.

Xây dựng một cộng đồng và một thể hệ trẻ năng động, đoàn kết và trách nhiệm



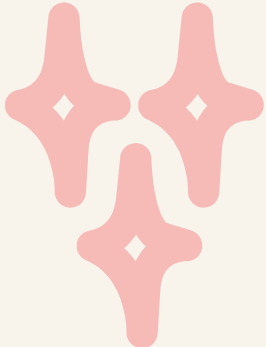


PHẦN THƯỞNG


Tại thời điểm hiện tại, chương trình sẽ có những phần quà nhỏ và các chương trình giải thưởng hấp dẫn để khuyến khích mọi người và các đơn vị, tổ chức cùng hưởng ứng và tham gia.



ĐỒNG HÀNH



Hãy cùng chúng tôi tham gia chương trình **Hành động tốt ngẫu nhiên** - cuộc cách mạng tình người - nơi mỗi hành động nhỏ đều mang lại hi vọng và thay đổi tích cực cho cả cuộc đời mỗi chúng ta và hãy là những người tạo ra những sự khác biệt tích cực trong thế giới này.



Chương trình khuyến khích và mong được đồng hành cùng các đơn vị, cá nhân thông qua việc tổ chức các chương trình liên quan theo chủ đề riêng của mình.

Vui lòng gửi email về TS. Lê Phạm: hi@levpham.com
để phối hợp và đóng góp ý kiến.

Thông tin về đại diện ban tổ chức - TS. Lê Phạm: www.levpham.com





ĐỪNG CHẦN CHỪ!
HÃY HÀNH ĐỘNG

Cùng chờ đón chúng tôi tại:
hanhdongtotngaunhien.com

